

Kaakosteotomie

Operatieve correctie van de kaakstand

Mondziekten, Kaak- en Aangezichts chirurgie



Inleiding

U bent opgenomen voor een operatie waarbij (delen van) de kaak worden verplaatst. In deze folder kunt u nog eens nalezen wat na afloop van de behandeling belangrijk voor u is. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier beschreven.

De behandeling

Op de operatiekamer wordt onder algehele narcose de kaak losgemaakt, verschoven en in de juiste positie vastgezet met metalen plaatjes. Eventueel worden ook de boven- en de onderkaak aan elkaar vastgezet met elastiekjes of metalen draadjes. U kunt de kiezen dan niet meer van elkaar krijgen, maar wel door de mond ademen en spreken. De arts bepaalt wanneer deze fixatie eraf mag.

Na de behandeling

U komt na de behandeling op de verpleegafdeling. De kaakchirurg bepaalt het moment van ontslag. Omdat er binnen de mond wordt geopereerd, kan uw gezicht na de operatie dik worden. De mate van zwelling verschilt per persoon. Na 48 uur is de zwelling meestal maximaal en neemt daarna geleidelijk af. Ook kunt u na de operatie wat last hebben van bloed in de mond. Een bloedneus kan af en toe optreden tot enkele weken na de operatie. Snuit uw neus dan niet, maar veeg hem af, of haal hem op. Praten zal moeilijk zijn, zolang de kaken gefixeerd zijn. Vanaf de eerste dag na de operatie begint u met vloeibaar voedsel. De pijnklachten verdwijnen meestal binnen enkele dagen. U kunt de pijn bestrijden met paracetamol 500 mg (maximaal 6 per dag) tenzij de kaakchirurg u een ander pijnstillend middel heeft voorgeschreven.

Mondverzorging

Uitleg over de mondverzorging krijgt u van de mondhygiëniste. U mag de tanden borstelen na elke maaltijd, voor zover mogelijk. Daarnaast wordt geadviseerd uw mond drie maal daags na het borstelen, te spoelen met chloorhexidine 0,1%. Hiermee start u 24 uur na de operatie. (Als bijwerking kan een zwarte verkleuring van de tanden en de tong ontstaan, dit gaat vanzelf weg als u stopt met de spoeling.)

Bij ontslag krijgt u hiervoor een recept mee naar huis.

Om uitdroging van de lippen te voorkomen kunt u ze regelmatig insmeren met vaseline.

Wat u verder moet weten

- Gebruik geen alcohol in combinatie met medicatie. Alcohol verhoogt de kans op wondcomplicaties en vertraagt de genezing.
- Roken heeft een nadelige invloed op de wondgenezing.
- Om direct na de behandeling zwelling van de wang te voorkomen, kunt u een plastic zakje met fijngemaakt ijs of een koelelement tegen de wang houden. Doe dit ongeveer 20 minuten. Leg dit zakje niet rechtstreeks tegen de wang, maar omwikkel het met bijvoorbeeld een doekje. Haal regelmatig de ijsblokjes van de wang, dit om de kans op bevriezing te voorkomen.
- Als u na de ingreep moeite heeft met eten, adviseren wij u om de eerste dagen vloeibaar en gemalen voedsel te gebruiken. Zodra de kiezen weer van elkaar kunnen, kunt u geleidelijk het normale etenspatroon weer oppakken.
- Pas op met hete drank (zoals thee) tijdens de dag van de behandeling, hierdoor kunnen nabloedingen optreden .
- U mag niet sporten of zware fysieke activiteiten verrichten, totdat de kaakchirurg u hier toestemming voor geeft.
- Het hangt af van de pijn en het ongemak, wanneer u weer kunt gaan werken.

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis

Het spreekt vanzelf dat de arts alles in het werk zal stellen om complicaties tot een minimum te beperken. Toch bestaat er altijd een geringe kans op een nabloeding of een wondinfectie. U kunt contact opnemen met de afdeling Kaakchirurgie als de pijn, zwelling en slikklachten na twee dagen niet verminderen, of als er sprake is van koorts (boven de 38,5° C).

Tijdens kantooruren van maandag t/m vrijdag, telefoonnummer: 040-239 7030
's Avonds en 's nachts afdeling Kort Verblijf via telefoonnummer: 040-239 7800
In het weekend de afdeling Spoedeisende Hulp via telefoonnummer:
040-239 8580 of via de centrale: 040-239 9111.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u die gerust stellen aan uw behandelend arts en/of de verpleegkundige van de afdeling.

Meer informatie over kaakchirurgie in het Catharina-ziekenhuis kunt u ook nalezen op www.kaakchirurgie-eindhoven.nl.

© Catharina-ziekenhuis
Michelangelolaan 2
Postbus 1350
5602 ZA Eindhoven
040 - 239 9111
www.catharina-ziekenhuis.nl

Patiëntenvoorlichting
Mon/Kaakosteotomie/09-08-2005