

# Mondverzorging na open antrum

*Mondziekten en Kaakchirurgie*

## **Inleiding**

Bij u is net een open verbinding tussen mond en kaakholte (open antrum) gesloten. In deze folder vindt u informatie over de mogelijke gevolgen van deze behandeling en richtlijnen waar u zich aan moet houden.

## **Na de behandeling**

Nadat de plaatselijke verdoving is uitgewerkt, kunt u pijn hebben. Soms komt er bloed uit de neus. Ook is het mogelijk dat uw wang dik wordt en dat u koorts krijgt. U hoeft zich hier niet ongerust over te maken. Vooral de eerste drie dagen na de behandeling kunt u last hebben van deze klachten, daarna verdwijnen ze geleidelijk.

De pijnklachten kunt u bestrijden met paracetamol 500 milligram (maximaal 6 per dag) tenzij de kaakchirurg u een ander pijnstillend middel heeft voorgeschreven. Soms krijgt u van de kaakchirurg ook een recept voor antibiotica mee om ontsteking te voorkomen. Dit dient u volgens voorschrift in te nemen.

## **Mondverzorging**

Voor een goede wondgenezing is het belangrijk dat u uw mond vanaf de dag na de behandeling goed schoonhoudt. Dit bereikt u door uw kiezen en tanden goed te poetsen. Poets na elke maaltijd en 's avonds voor het slapen gaan. Daarnaast raden wij u aan te spoelen met lauw zout water; één flinke theelepel zout op 1 glas lauw water (minimaal 1 keer per dag). Zout heeft een zuiverende werking. Hiermee kunt u één dag na de behandeling beginnen.

## **Wat u verder nog moet weten**

- Pas op met hete dranken zoals thee en warm voedsel, gedurende de dag waarop de behandeling heeft plaatsgevonden. U zou uw mond anders ongemerkt kunnen verbranden of nabloedingen kunnen optreden.
- U wordt verzocht de eerste vijf dagen na de behandeling niet te roken. Roken heeft een nadelige invloed op de wondgenezing.

- Wees zuinig met alcohol.
- Om de wond zo snel en goed mogelijk te laten genezen, is het van belang dat er geen drukverschil tussen mond, kaakholtte en neus ontstaat. Daarom mag u de eerste tien dagen niet bukken, blazen en/of uw neus snuiten. Probeer niezen te voorkomen.
- Om na de behandeling zwelling van de wang te voorkomen, kunt u thuis een plastic zakje met fijn gemaakt ijs of een koelelement twintig minuten tegen de wang houden. Leg dit zakje niet rechtstreeks tegen de wang maar omwikkel het met bijvoorbeeld een doekje. Haal regelmatig het ijs even van de wang.
- Als u na de behandeling moeite heeft met eten, wordt u aangeraden de eerste dagen vloeibaar en zacht voedsel te gebruiken. Geleidelijk kunt u dan weer uw normale eetpatroon oppakken.

## Tot slot

Het spreekt vanzelf dat de arts alles in het werk zal stellen om risico's tot een minimum te beperken. Toch bestaat er altijd een geringe kans op een nabloeding of een wondinfectie. Als na vier dagen de pijn, zwelling en koorts toenemen (boven de 38,5 C) dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de afdeling Kaakchirurgie via telefoonnummer 040 - 239 7030 en daarbuiten met de afdeling Spoedeisende Hulp via telefoonnummer 040-239 8580.

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt kunt u die gerust stellen aan uw behandelend arts.

Meer informatie over kaakchirurgie in het Catharina-ziekenhuis kunt u ook nalezen op [www.kaakchirurgie-eindhoven.nl](http://www.kaakchirurgie-eindhoven.nl).

© Catharina-ziekenhuis  
Michelangelolaan 2  
Postbus 1350  
5602 ZA Eindhoven  
040 - 239 9111  
[www.catharina-ziekenhuis.nl](http://www.catharina-ziekenhuis.nl)

Patiëntenvoorlichting  
Mon/mondverzorging na open antrum/27-09-2001